

オンラインピアサポートサロン ライトハウス

オストメイトのための、オンライン（Zoom）サロンです。
参加費は無料、ニックネームでのご参加も可能です。
オストメイト同士、日々の生活やケアについて気軽に話してみませんか。

- 日時：2026年4月8日（水）19：00～20：00
- 対象：オストメイト（一時ストーマの方、閉鎖・クローズした方も含む）
（日本オストミー協会の会員でなくても参加できます）
- 参加費：無料（通信費はご負担ください）
- 形式：Zoomを使用したオンラインサロン
- 申込方法：下記のGoogleフォームからお申込みください
<https://forms.gle/jCucEvZm1UjBzJtv9>



お申し込みはQRコードからも

注意事項・お願い

- 医療行為や治療の判断に関する助言は行いません
- プライバシーの保護のため、サロンでの内容は外部に持ち出さないでください
- 宣伝・勧誘目的の参加はご遠慮ください



～ライトハウス・サロンとは～

ライトハウス（灯台）は、暗闇の中で道しるべとなり、大海原への旅に希望と安心感をもたらします。オストメイトとして人生の一步を踏み出す際の”灯り”となるように、との願いを込めています。

主催・問合せ先

公益社団法人 日本オストミー協会

東京都葛飾区東新小岩1-1-1-901
Tel：03-5670-7681

HP： <https://joa-net.org/>
Email： ostomy@joa-net.org

