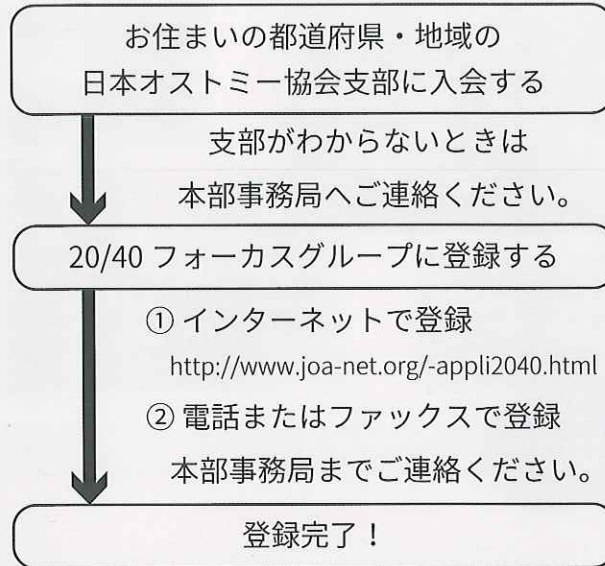


若い世代のオストメイトのための  
**20/40 Focus Group**

〈グループについて〉

20/40 フォーカスグループは50代までの若いオストメイトを対象に、交流会や情報交換を行っています。

〈メンバー登録方法〉



登録された方には「ストーマと生きる～若いオストメイトのためのガイドブック～」をプレゼント！  
 さらにご希望の方にはメールマガジンを配信します。  
 ご登録お待ちしております。



公益社団法人 日本オストミー協会  
**20/40 フォーカスグループ**  
 〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩 1-1-1 トラスト新小岩 901  
 Tel: 03-5670-7681 Fax: 03-5670-7682  
<http://www.joa-net.org/> (協会 HP)  
<http://2040focus.blog10.fc2.com> (ブログ)  
<https://www.facebook.com/2040focusgroup.ja/> (facebook)

- 〈支部一覧〉 ※協会 HP にも掲載されています。 <http://www.joa-net.org/-branch/>
- |         |       |       |       |      |      |       |       |       |      |
|---------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|
| 北海道旭川支部 | 札幌支部  | 帯広支部  | 青森支部  | 岩手支部 | 宮城支部 | 仙台支部  | 秋田支部  | 山形支部  | 福島支部 |
| 茨城県支部   | 栃木支部  | 群馬支部  | 埼玉支部  | 千葉支部 | 東京支部 | 三多摩支部 | がん研支部 | 神奈川支部 |      |
| 横浜支部    | 川崎支部  | 山梨支部  | 新潟支部  | 富山支部 | 福井支部 | 長野支部  | 岐阜支部  | 静岡支部  |      |
| 愛知県支部   | 三重支部  | 滋賀支部  | 京都支部  | 関西支部 | 奈良支部 | 和歌山支部 | 鳥取支部  | 島根支部  |      |
| 岡山支部    | 広島支部  | 広島東支部 | 広島西支部 | 山口支部 | 徳島支部 | 香川支部  | 愛媛支部  | 高知支部  | 福岡支部 |
| 福岡支部    | 北九州支部 | 佐賀支部  | 長崎支部  | 熊本支部 | 大分支部 | 宮崎支部  | 鹿児島支部 | 沖縄支部  |      |

私のストーマの種類は、

- コロストミー (結腸ストーマ)
- レオストミー (回腸ストーマ)
- ウロストミー (尿路ストーマ) です。

I am an ostomate. (I have a stoma.)  
 I have to wear an ostomy pouch to manage my stoma.  
 My stoma is:

- colostomy ■ ileostomy ■ urostomy

**Ostomate Card**

オストメイトカード



**20/40 Focus Group**  
 公益社団法人日本オストミー協会

公益社団法人 日本オストミー協会 (JOA)  
 20/40 フォーカスグループ  
 Tel: 03-5670-7681 Fax: 03-5670-7682  
<http://www.joa-net.org/>  
<http://2040focus.blog10.fc2.com/>



私はオストメイト (人工肛門・人工膀胱保有者) です。

## 20/40 フォーカスグループとは？

私たちは 2009 年 6 月、若いオストメイトの熱い声によって、日本オストミー協会から生まれたグループです。ブログやメルマガなどを中心に、若い世代のオストメイトのための活動をしています。

## 悩みや問題を一緒に考えます

日常生活のことやカミングアウトに関する悩みはもちろん、学校生活、仕事、恋愛・結婚、妊娠・出産などといった若い世代特有の悩みを一緒に考えます。

## 活動紹介・ご案内

### 情報発信

ブログや Facebook を利用して、ストーマケアに関すること、イベント情報、メンバーの声を発信しています。また、会員専用のメルマガジンも発行しています。



ブログ



Facebook



ブログ：<http://2040focus.blog10.fc2.com/>

Facebook：<https://www.facebook.com/2040focusgroup.ja/>

## 交流会の開催

年に 1 度の全国交流会や、地域別の交流会を開催して、出会うことの少ない若い世代のオストメイト同士の親睦を深めています。



## 他団体との交流

ストーマを造設する様々な疾患の団体や支援団体とのコラボレーションイベントの開催や、啓発活動などを行っています。



オストメイトカードを携帯しましょう。

緊急時や災害時など、自分ではストーマ装具を準備できない場合などに、援助者にカードを提示することで迅速に対応することができます。

ストーマ装具の種類や購入先の管理・確認にも便利です。

切り取ってご活用ください

氏名： \_\_\_\_\_

生年月日： \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_

手術した日： \_\_\_\_\_

かかりつけ病院： \_\_\_\_\_

緊急連絡先： \_\_\_\_\_

ストーマの種類： \_\_\_\_\_

ストーマのサイズ： \_\_\_\_\_

使用しているストーマ装具： \_\_\_\_\_

注文番号： \_\_\_\_\_

ストーマ装具購入先： \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

※災害用伝言ダイヤル 171 災害用プロロードバンド伝言板 web171

※緊急時（災害発生時から約 1 ヶ月間）は装具が無償提供されます。  
対象：家屋崩壊等により装具の持ち出し、入手が困難なオストメイト  
情報提供：日本オストミー協会にご連絡ください。



日本オストミー協会は、オストメイトが安心して暮らせる社会を目指しています。

