

オストメイトとは？

病気や障害などが原因で腹部などに排泄のための開口部（人工肛門・人工膀胱）をもつ人のことです。開口部はストーマと呼ばれています。オストメイトは排泄をコントロールすることができず、ストーマ装具をつけて生活しています。



ストーマの種類

コロストミー

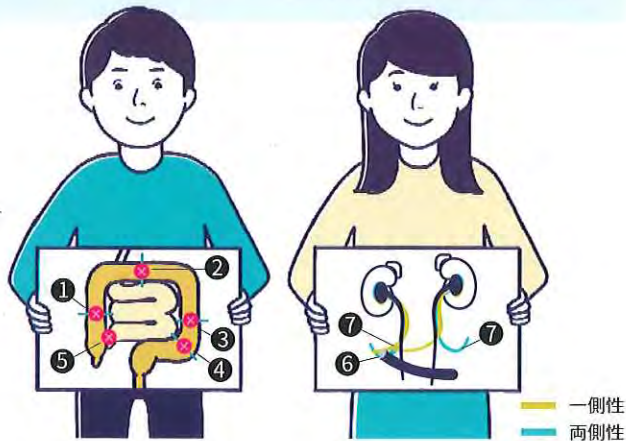
結腸につくられたストーマのことです。部位によって①上行結腸ストーマ、②横行結腸ストーマ、③下行結腸ストーマ、④S状結腸ストーマに分けられます。

イレオストミー

回腸につくられたストーマ⑤のことです。コロストミーと比べると、水様の便が排出されます。

ウロストミー

尿が排泄されるストーマのことです。大きく分けて回腸の一部に尿管をつないで造る回腸導管⑥と、尿管を直接お腹の外に出した尿管皮膚瘻⑦があります。



まわりにオストメイトがない ...

外出するのが心配 ...

オストメイトとして生活する上で、

そんな悩みはありませんか？

当会ではそんな皆さまの悩みを解消するための

活動しております。

皆さまのご入会をお待ちしております。



入会申込ご案内

お住まいの地域の支部へお申込ください。支部の連絡先がわからない場合は、本部事務局までご連絡ください。

入会金 1,000 円 / 年会費 3,600 円

インターネットからもお申込可能です。

日本オストミー協会をウェブで検索！



日本オストミー協会

検索

公益社団法人 日本オストミー協会

☎ 03-5670-7681

〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩 1-1-1

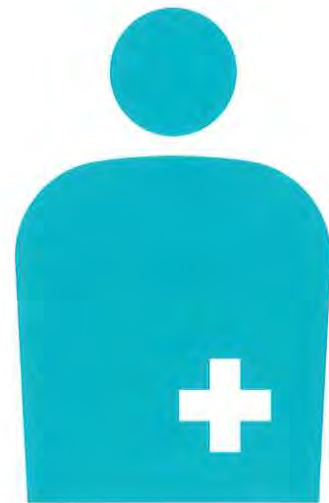
トラスト新小岩 901

FAX：03-5670-7682 <http://www.joa-net.org>

オストメイトの皆様へ

人工肛門・人工膀胱保有者の方へ

ひとりで悩まず仲間とともに



公益社団法人 日本オストミー協会



日本オストミー協会とは

日本オストミー協会は、前身である「互療会」(1969年設立)からの長い歴史を持ち、オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)が安心して暮らせる社会を目指すために活動している当事者団体です。

手術後の社会復帰とQOL(生活の質)向上を図るために活動しております。全国各地に支部があります。



中井美穂さんと元会長の対談



交流会の様子

私たちはこんな活動をしています!



医療講演会、講習会、交流会

医師や専門の看護師を招いて、生活する上での工夫などについての情報提供を行っています。また、当事者同士で交流する場を設け、悩みを共有したり、日常生活における工夫を教え合ったりしています。



情報発信

2カ月に1度、会報を発行しています。また、ホームページやイベントなどにおいて、オストメイトに関する情報の発信を行っています。



災害時の支援

装具メーカー等と協力し、災害時にストーマ装具を供給できるよう、日頃から国や地方自治体に対して支援を働きかけています。



国や地方自治体への働きかけ

オストメイトトイレを公共機関に設置してもらための働きかけをはじめ、オストメイトが安心して暮らせるために国や地方自治体へ働きかけを行っています。



普及・啓発活動

オストメイトは外見ではわかりません。そのために医療者等と連携しながらオストメイトを理解もらうための取り組みを行っています。

