

オストメイトの皆様へ

— 人工肛門・人工膀胱保有者の方へ —

一人で悩まず仲間と共に



公益社団法人 日本オストミー協会

オストメイトになって、
いろいろな悩みを一人で抱えていませんか？
仲間と出会い、仲間と話すことで元気になれます。
日本オストミー協会に相談してみませんか？
皆様のご入会お待ちしております。

【入会申込ご案内】

本部事務局またはお住まいの地域の支部へお申してください。なお、支部の連絡先がわからないときは、本部事務局へご連絡ください。

入会金 1,000 円

年会費 3,600 円（一部の支部で差あり）

<インターネットからのお申込み>

日本オストミー協会をWEBで検索

日本オストミー協会

検索



公益社団法人 日本オストミー協会

〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩 1-1-1 トラスト新小岩 901

Tel : 03-5670-7681 Fax : 03-5670-7682

<http://www.joa-net.org>

※入会はお住まいのお住まいの地域の支部にお申込みください。

北海道旭川支部 札幌支部 函館支部 帯広支部 青森県支部 岩手県支部 宮城県支部 仙台市支部 秋田県支部 山形県支部 福島県支部
栃木県支部 群馬県支部 埼玉県支部 千葉県支部 千葉市支部 東京都支部 三多摩支部 かん研支部 神奈川支部 横浜市支部 川崎市支部 茨城県支部
新潟県支部 富山県支部 石川県支部 福井県支部 長野県支部 岐阜県支部 静岡県支部 静岡県支部 愛知県支部 三重県支部 滋賀県支部 京都府支部 大阪府支部
関西支部 兵庫県支部 奈良県支部 和歌山県支部 鳥取県支部 島根県支部 岡山県支部 広島県支部 広島県支部 広島県支部 山口県支部
徳島県支部 香川県支部 愛媛県支部 高知県支部 福岡県支部 福岡市支部 北九州支部 佐賀県支部 長崎県支部 熊本県支部 大分県支部 宮崎県支部
鹿児島県支部 沖縄県支部
<支部一覧> <http://www.joa-net.org/contents/branch/index.htm>

私のオストミーの種類は、

■ コロストミー (人工肛門・結腸)

■ イレオストミー (人工肛門・回腸)

■ カロストミー (人工膀胱) です。

I am an ostomate. (I Have a stoma.)

I have to wear an ostomy pouch to manage my stoma.

My stoma is:

■ colostomy ■ ileostomy ■ urostomy

公益社団法人 日本オストミー協会 (JOA)

<http://www.joa-net.org/>

Tel : 03-5670-7681 Fax : 03-5670-7682



Ostomate Card
オ ス ト メ イ ト カ ー ド

私はオストメイトです。(人工肛門・人工膀胱保有者です)

私たちはこんな活動をしています

日本オストミー協会とは

日本オストミー協会は、前身である「互療会」(1969年設立)からの長い歴史を持ち、オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)が安心して暮らせる社会を目指す、オストメイトによるオストメイトのための障害者団体です。手術後の社会復帰とQOL(生活の質)向上を図るための活動を行っています。ストーマ装具の給付制度やオストメイト対応トイレの普及など、福祉制度の充実のための働きかけをしています。

オストメイトが安心して暮らせるために

3つの不安解消に向けて、啓発活動をしています。

- ・外出時：オストメイト対応トイレの整備
- ・災害時：災害時のオストメイト救援対策
- ・老後：介護におけるストーマケアの充実



おもな活動内容

- ☆医療講演会、講習会、相談会、体験交流会、日帰り・一泊旅行による入浴・外出等体験研修、ストーマ装具展示会、全国大会など
- ☆ピアサポート、オストミービジターの実施
- ☆会報の発行、ホームページ公開、刊行物の発刊
- ☆オストメイト関連情報の収集・提供
- ☆ジパング倶楽部(特別会員)入会手続きの代行
- ☆若い年代のオストメイトのための『20/40 フォーカスグループ』の活動
- ☆海外のオストミー協会との交流

災害時の支援

装具メーカー等と協定を結び、災害時のストーマ装具供給活動を支援しています。東日本大震災では、支部単位での安否確認や、ストーマ装具供給に関する情報提供なども行いました。日頃から国や自治体に対して、災害時におけるオストメイトへの支援を働きかけています。



オストメイトカードを携帯しましょう。
緊急時や災害時など、自分ではストーマ装具を準備できない場合などに、援助者にカードを提示することで迅速に対応することができます。
ストーマ装具の種類や購入先の管理・確認にも便利です。

切り取ってご活用ください。↑

氏名		ストーマの種類	
生年月日	血液型	ストーマサイズ	
住所		使用しているストーマ装具	注文番号
手術した日			
かかりつけ病院		ストーマ装具購入先	
緊急連絡先			

※緊急時(災害発生時から約1ヶ月間)はストーマ装具が無料提供されます。
対象：家屋崩壊等により装具の持ち出し、入手が困難な被災オストメイト
情報提供：日本オストミー協会にご連絡ください。

※災害用伝言ダイヤル 171 災害用プロード伝言版 web171